



## МЕНЮ

на

2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	200/30	15,2	18,5	38,5	345	725/600 /2004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>522</b>	<b>18,5</b>	<b>18,7</b>	<b>81,2</b>	<b>574</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>207</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,4</b>	<b>21,3</b>	<b>122,8</b>	<b>781,0</b>		<b>115,75</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	220/40	17,0	20,5	42,4	387	725/600 /2004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>20,3</b>	<b>20,7</b>	<b>85,1</b>	<b>616</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>248</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,0</b>	<b>24,3</b>	<b>133,9</b>	<b>864</b>		<b>115,75</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: